

Read the following 'Blogs' and respond to the questions below in **English**. (19 marks)



2021 年 7 月 13 日

ようしょく

洋食を食べるとふとる!

友子

アメリカやオーストラリアの食べ物は、あぶらが多くて、あまりおいしくないと思う。さとうやバターがたくさん入っているの、けんこうによくない。私はアメリカで半年間ホームステイをして、最近、日本に帰って来た。でも、アメリカで、8キロふとった!びっくりした!

コメント 2021 年 7 月 13 日

ジュリア

8 キロも! 半年でそんなにふとったの? 私は今オーストラリアに住んでいて、ほとんど毎日あぶらが多い食べ物を食べているけど、ぜんぜんふとらないよ。友子ちゃんはアメリカにいる間、あまりうんどうをしなかったり、ファストフードをたくさん食べたしたりした? 日本の料理とくらべて、アメリカやオーストラリアの料理のほうがあぶらが多いそうだけど、けんこうにいい食べ物もたくさんあるよ。

へんじを書く

コメント 2021 年 7 月 14 日

友子

うん、ファストフードにはよく行ったよ。ハンバーガーやフライドチキンなどをよく食べていた。それから、アメリカのクリスピークリームというドーナツがすごく好きになって、毎日そのドーナツを食べていた。ドーナツは体にわるいから、あまり食べてはいけないと分かっていたけど、おいしくてやめることができなかった。あと、ホストシスターが夕食の後に大きなパンプキンパイの上にアイスクリームをのせて食べていたよ! それを見た時は、びっくりした。日本では、ふつうパイの上にアイスクリームをのせて食べないから! あれはカルチャーショックだったよ。

へんじを書く

コメント 2021 年 7 月 15 日

ジュリア

ドーナツやパイも時々食べてもいいと思うけど。。。私はけんこうな生活をするのはいせつだと思うから、毎日、体にいい食事をしたり、30 分ぐらいうんどうをしたりしているよ。テレビを見ながら、ヨガをする時もあるよ。私の家では、1 週間に 1 回、肉を食べない日があって、その日はやさいやとうふなどを食べている。学校のおべんとうも、母がいつもけんこうな物を作ってくれるから、私はラッキーだな。

へんじを書く

Year 11 Reading Practice - Health

コメント 2021 年 7 月 15 日

友子

色々とおしえてくれて、ありがとう、ジュリアさん！やっぱり、私の食生活がわるかったんだね。よし、今日からダイエットをがんばるぞ！

へんじを書く

Question 13

What is the title of the blog?

_____ (1 mark)

Question 14

How does Tomoko feel about western food?

_____ (3 marks)

Question 15

Why was Tomoko surprised when she returned to Japan?

_____ (2 marks)

Question 16

List the reasons why Julia believes Tomoko may have gained weight.

_____ (2 marks)

Year 11 Reading Practice - Health

Question 17

Describe Tomoko's doughnut eating habit. How did she feel about that?

(3 marks)

Question 18

Explain Tomoko's cultural shock experience.

(2 marks)

Question 19

List the FIVE things Julia does to live a healthy life-style.

(5 marks)

Question 20

What conclusion does Tomoko come to as the cause of her problem?

(1 mark)